



Horario SDC Box Shark



S
p
a
c
i
o

D
e
p
o
r
t
i
v
o

E
l
C
a
p
r
i
c
h
o

S
p
a
c
i
o

D
e
p
o
r
t
i
v
o

E
l
C
a
p
r
i
c
h
o

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7:15 WOD / Open Box Box	7:15 HALTEROFILIA Box	7:15 WOD / Open Box Box	7:15 WOD / Open Box Box	7:15 WOD / Open Box Box		
9:00 HALTEROFILIA Box	9:00 WOD / Open Box Box	9:00 WOD / Open Box Box	9:00 WOD / Open Box Box	9:00 WOD / Open Box Box		
10:00 WOD / Open Box Box	10:00 WOD / Open Box Box	10:00 WOD / Open Box Box	10:00 HALTEROFILIA Box	10:00 WOD / Open Box Box	9:30 Element / Open Box Box	9:30 WOD / Open Box Box
11:00 Element / Open Box Box	11:00 WOD / Open Box Box	11:00 MOBILITY Box	11:00 WOD / Open Box Box	11:00 WOD / Open Box Box	10:30 WOD / Open Box Box	10:30 WOD / Open Box Box
					11:30 WOD / Open Box Box	11:30 WOD / Open Box Box
14:30 WOD / Open Box Box	14:30 WOD / Open Box Box	14:30 WOD / Open Box Box	14:30 Element / Open Box Box	14:30 WOD / Open Box Box		
17:30 WOD / Open Box Box	17:00 WOD / Open Box Box	17:30 Element / Open Box Box	17:00 WOD / Open Box Box	17:30 WOD / Open Box Box		
18:30 HALTEROFILIA Box	18:00 WOD / Open Box Box	18:30 WOD / Open Box Box	18:00 WOD / Open Box Box	18:30 HALTEROFILIA Box		
19:30 WOD / Open Box Box	19:00 WOD / Open Box Box	19:30 WOD / Open Box Box	19:00 WOD / Open Box Box	19:30 WOD / Open Box Box		
20:30 WOD / Open Box Box	20:00 GYMNASTICOS Box	20:30 WOD / Open Box Box	20:00 WOD / Open Box Box	20:30 WOD / Open Box Box		

Clases Nuevas
Reserva tu plaza del WOD en nuestra pagina de reservas. Box Shark.

Por motivos técnicos o cambios de última hora, Spacio Deportivo se reserva el derecho de modificar este horario. Confirma las actualizaciones en el 610 20 94 14.

Horario Spacio Deportivo: de Lunes a Viernes 7:00 a 22:30 Horas Sábados y Domingos de 9:00 a 15:00 Horas

Horario Piscina: L a V de 7:00 a 10:00 y de 19:00 a 22:00 horas. Sábados y Domingos de 9:00 a 14:30 Horas.

C/ Rioja s/n Alameda de Osuna 610 209414

www.spaciodeportivo.com