

Horario Actividades Dirigidas

SDC Club 2023



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
7:15 WOD / Open Box Box	7:15 HALTEROFILIA Box	7:15 WOD / Open Box Box	7:15 WOD / Open Box Box	7:15 WOD / Open Box Box	10:00 Element / Open Box Box
9:00 WOD / Open Box Box	9:00 WOD / Open Box Box	9:00 WOD / Open Box Box	9:00 WOD / Open Box Box	9:00 WOD / Open Box Box	11:00 WOD / Open Box Box
10:00 WOD / Open Box Box	10:00 WOD / Open Box Box	10:00 WOD / Open Box Box	10:00 HALTEROFILIA Box	10:00 WOD / Open Box Box	12:00 Open Box Box
11:00 Element / Open Box Box	11:00 WOD / Open Box Box	11:00 WOD / Open Box Box	11:00 WOD / Open Box Box	11:00 WOD / Open Box Box	Domingo
14:30 WOD / Open Box Box	14:30 WOD / Open Box Box	14:30 WOD / Open Box Box	14:30 Element / Open Box Box	14:30 WOD / Open Box Box	10:00 WOD / Open Box Box
17:30 WOD / Open Box Box	17:00 WOD / Open Box Box	17:30 Element / Open Box Box	17:00 WOD / Open Box Box	17:30 WOD / Open Box Box	11:00 WOD / Open Box Box
18:30 HALTEROFILIA Box	18:00 WOD / Open Box Box	18:30 WOD / Open Box Box	18:00 WOD / Open Box Box	18:30 HALTEROFILIA Box	12:00 Open Box Box
19:30 WOD / Open Box Box	19:00 WOD / Open Box Box	19:30 WOD / Open Box Box	19:00 WOD / Open Box Box	19:30 WOD / Open Box Box	
20:30 WOD / Open Box Box	20:00 GYMNASTICOS Box	20:30 WOD / Open Box Box	20:00 WOD / Open Box Box	20:30 WOD / Open Box Box	

Por motivos técnicos o cambios de última hora, Spacio Deportivo se reserva el derecho de modificar este horario. Confirma las actualizaciones en el 610 20 94 14



Horario Spacio Deportivo: de Lunes a Viernes 7:00 a 22:30 Horas Sábados y Domingos de 9:00 a 15:00 Horas

Horario Piscina: L a V de 7:00 a 10:00 y de 19:00 a 22:00 horas.
Sábados y Domingos de 9:00 a 14:30 Horas.